

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т.Кудряков*

**М Е Н Ю**

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	195,17	1 270	1 478

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,79		62,19	234,55	витА - 902,85    витВ1 - 0,76    витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04	
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.